|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **пн** | **вт** | **ср** | **чт** | **пт** | **пн** | **вт** | **ср** | **чт** | **пт** |
|  | 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
| завтрак | Каша на сухом молоке пшенно-рисовая | Запеканка из творога с морковью с фруктовым подливом | Каша геркулесовая | Омлет. Творожок " ТЕМА" | Каша ячневая | Каша на сухом молоке пшенично-кукурузная | Запеканка из творога с морковью с молочным сладким подливом. | Каша пшенная | Запеканка творожная с молочным подливом | Каша рисовая |
| Чай с сахаром | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | чай с лимоном | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке |
| Батон, масло, сыр. | Батон, масло, сыр. | Батон, масло, сыр. | Батон, масло, сыр. | Батон, масло, сыр. | Батон, масло. | Батон, масло. | Батон, масло. | Батон, масло. | Батон, масло. |
| 10-00 | **Яблоко** | сок | Груша | сок | Банан | Яблоко | сок | Груша | сок | банан |
| салат | Салат морковный (Ужин) | Салат свекольный с яблоком (Ужин) | Салат картофельный с соленым огурцом (Обед) | Салат морковный с яблоком (Завтрак) | Винегрет (Ужин) | Салат свекольный ( Ужин) | Салат из белокочанной капусты с морковью (Обед) | Салат картофельный с зеленным горошком" Степной" (Ужин) | Салат морковный (Завтрак) | Салат свекольный с яблоком (Завтрак) |
| обед | Суп- пюре картофельный на мясном бульоне с гренками | Рассольник домашний на мясном бульоне | Щи на курином бульоне | Борщ на курином бульоне | Суп с клецками на курином бульоне | Суп овощной на мясном бульоне | Свекольник на мясном бульоне | Суп - лапша на курином бульоне | Щи на курином бульоне | Суп фасолевый мясном бульоне |
|  | Печень по-строгановски | Суфле куриное с рисом | Котлета мясная |  | Котлета мясная | Ёжики мясные с рисом. | Кура паровая. | Котлета куриная | Запеканка картофельно- овощная с мясом |
| Бигус | Картофельное пюре | Молочный соус | Макароны | Жаркое по-домашнему | Греча рассыпчатая Соус томатный | молочный соус | Овощи тушенные. | Пюре картофельное | молочный соус |
| Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов и плодов шиповника | Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов и плодов шиповника | Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов и плодов шиповника | Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов и плодов шиповника | Кисель (сад), компот их с/ф ( ясли) |
| 15-00 | Снежок | **Кефир** | Йогурт | Снежок | **Сок** | **Кефир** | Снежок | Йогурт | Кефир | Сок |
| ужин | Пудинг из творога с молочным подливом | Каша кукурузная | Картофельно-рыбный рулет с молочным подливом | Каша гречнево-рисовая | Ежики рыбные с молочным подливом | Вареники ленивые с творогом, с фруктовым подливом | Каша гречнево-геркулесовая | Суфле рыбное с молочным подливом | Каша пшеничная | Рыба запеченная в омлете |
| Кофейный напиток на молоке | чай с сахаром | Чай с лимоном | чай с сахаром | Чай с лимоном | Какао на молоке | чай с сахаром | Чай с лимоном | чай с сахаром | чай с сахаром |
| Пряник | Галеты | Крекер | Пирожок с картошкой или шанежка | Зефир | Вафля | Сушка | пастила | Крендель с сахаром | крекер |
| пн | вт | сред | чт | пят | пн | вт | ср | чт | пт |
| 11 день | 12 день | 13 день | 14 день | 15 день | 16 день | 17 день | 18 день | 19 день | 20 день |
| завтрак | Каша на сухом молоке гречнево-рисовая | Пудинг из творога с рисом с молочным сладким подливом. | Каша ячневая | Запеканка из творога с фруктовым сладким подливом | Каша кукурузная | Каша на сухом молоке пшеничная | Запеканка морковно- рисовая с молочным сладким подливом | Каша пшенная | Запеканка творожная с фруктовым подливом | Каша рисовая |
| Чай с сахаром | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | Чай с сахаром | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке | Кофейный напиток на молоке | Какао на молоке |
| Батон, масло, сыр. | Батон, масло, сыр. | Батон, масло, сыр. | Батон, масло, сыр. | Батон, масло, сыр. | Батон, масло. | Батон, масло. | Батон, масло. | Батон, масло. | Батон, масло. |
| 10-00 | Яблоко | сок | Банан | сок | Груша | Банан | сок | Яблоко | сок | Груша |
| салат | Салат капустный с кукурузой (Ужин) | Салат свекольный с яблоком (завтрак) | Салат морковный (завтрак) | Салат картофельный с зеленным горошком (Завтрак) | Салат из белокочанной капусты с морковью (Обед) | Салат морковный ( Ужин) | Салат картофельный с морской капустой ( Завтрак ) | Салат капустный с яблоком .(Обед) | Салат свекольный (Завтрак) | Салат капустный с кукурузой (Завтрак) |
| обед | Рассольник на мясном бульоне | Суп овощной с зеленным горошком на мясном бульоне | Суп-крем из разных овощей | Борщ | Суп с рисом на курином бульоне | Суп-пюре гороховый на мясном бульоне | Суп овощной на мясном бульоне | Свекольник на курином бульоне | Суп рыбный | Суп картофельный с овсяной крупой на курином бульоне |
| Котлета мясная | Биточки мясные, Сосиска | суфле куриное | Гуляш из филе куриного | рулет картофельный с печенью | Голубцы | Котлета мясная или гуляш из отварной говядины | Фрикадельки куриные с томатно-молочным подливом | Биточек мясной | Кура паровая |
| Капуста тушенная | Картофельное пюре с морковью | Свекла тушенная | Макароны | с молочным подливом | Соус молочный | Картофельное пюре | Греча рассыпчатая | Рагу овощное | Сложный гарнир ( картофельное пюре, свекла тушенная.) |
| Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов и плодов шиповника | Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов и плодов шиповника | Кисель ( сад) , компот их с/ф ( ясли) | Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов и плодов шиповника | Компот из смеси сухих фруктов | Компот из смеси сухих фруктов и плодов шиповника | Кисель ( сад) , компот их с/ф ( ясли) |
| **15-00** | Кефир | Йогурт | Снежок | Кефир | Сок | Йогурт | Снежок | Сок | Йогурт | Молочко |
| ужин | Сырники творожные с фруктовым сладким подливом | Каша геркулесовая | Рыба паровая-сад,, картофельное пюре | Каша пшено-рисовая | Рыба запеченная с морковью | Пудинг из творога с яблоками с молочным сладким соусом | Суп молочный | Сельдь. Картофельное пюре | Каша пшенично -кукурузная | Рыба, запеченная в омлете |
| Кофейный напиток на молоке | Чай с лимоном | чай с сахаром | Чай с лимоном | чай с сахаром | Какао на молоке | Чай с сахаром | Чай с лимоном | Чай с сахаром | Чай с лимоном |
| печенье | Зефир | Галеты | Пирожок с капустой | пряник | Сушка | Вафля | пряник | " Гребешок" | Печенье |