Утверждаю Заведующий ДОУ Растрепина О. В.

**Режим дня на холодный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **1 – ая младшая группа** | **2 – ая****Младшая группа** | **Средняя****группа** | **Старшая****группа** | **Подготови-тельная****группа** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.05 | 8.10-8.20 | 8.15 – 8.25 | 8.20 – 8.30 | 8.30 – 8.40 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.05-8.40 | 8.20– 8.55 | 8.25-8.55 | 8.30-8.55 | 8.40-9.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.40-9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.45– 9.00 | 8.45 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (учитывая интервал между деятельностью 10 мин) | 9.00-9.30 | 9.00 – 9.159.25 - 9.40 | 9.00 – 9.209.30 - 9.50 | 9.00 – 9.209.30 - 9.55 | 9.00 – 9.309.40-10.1010.30-11.00 |
| 2-й завтрак | 9.30-9.40 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 11.00-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность) | 9.40-11.15 | 9.50 – 12.00 | 10.00 – 12.15 | 10.10 – 12.30 | 11.10-12.40 |
| Возвращение с прогулки.Подготовка к обеду, обед | 11.15-12.20 | 12.00 – 12.40 | 12.15 –12.50 | 12.30– 13.10 | 12.40 – 13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.10 – 15.00 | 13.15 – 15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушная гимнастика | 15.00 -15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Полдник | 15.15 | 15.15 | 15.15 | 15.15 | 15.15 |
| Совместная деятельность с детьми (художественное творчество, проектная деятельность, музыка, познание, безопасность). Чтение художественной литературы | 15.15-15.45 | 15.30 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20 – 16.00 | 15.20-16.00 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 15.45-16.15 | 16.00-16.40 | 16.00-16.35 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-17.00 | 16.40-17.10 | 16.50-17.10 | 17.00-17.20 | 17.00-17-20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 17.00-19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.20 – 19.00 | 17.30 – 19.00 |

Утверждаю Заведующий ДОУ Растрепина О. В.

**Режим дня на теплый период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **1 –ая младшая группа** | **2 – ая****Младшая группа** | **Средняя****группа** | **Старшая****группа** | **Подготови-тельная****группа** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 | 7.00-8.20 |
| Утренняя гимнастикаНа прогулке | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.20 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.55 | 8.20– 8.55 | 8.20-8.55 | 8.30-8.55 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, игры  | 8.40-9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 | 8.40– 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Совместная деятельность эстетически-оздоровительного цикла (учитывая интервал между деятельностью 10 мин) Возможно на прогулке. | 9.00-9.10 | 9.00 – 9.15 | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.25 | 9.00 – 9.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры (на прогулке) | 9.10-9.50 | 9.15 – 9.50 | 9.20 – 9.50 | 9.25-10.00 | 9.30-10.00 |
| Культурно-гигиенические навыки2-завтрак | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд) | 10.00-11.20 | 10.00 – 11.30 | 10.00 – 12.10 | 10.10 – 11.50 | 10.00 – 12.00 |
| Возвращение с прогулки. Культурно-гигиенические процедуры | 11.20-11.35 | 11.30-11.40 | 12.10-12.20 | 11.50-12.00 | 12.00-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.35-12.00 | 11.40-12.20 | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.15-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.20 – 15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, воздушная гимнастика | 15.00-15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.20 – 15.00 |
| Полдник | 15.10-15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 | 15.10 – 15.20 |
| Чтение художественной литературы  | 15.20-15.30 | 15.20– 15.35 | 15.20 – 15.40 | 15.20 – 15.45 | 15.20 – 15.50 |
| Подготовка к прогулке, Прогулка, Совместная деятельность с детьми  | 15.30-16.00 | 15.35 – 16.00 | 15.40 – 16.10 | 15.45 – 16.30 | 15.50-16.30 |
| Самостоятельная деятельность, игры. Возможно на прогулке. | 16.00-16.30 | 16.00-16.40 | 16.10-16.50 | 16.30-16.50 | 16.30-16.50 |
| Подготовка к ужину, ужин. | 16.30-17.00 | 16.40-17.10 | 16.50-17.15 | 16.50-17.15 | 16.50-17.15 |
| уход домой | 17.00-19.00 | 17.10 – 19.00 | 17.15 – 19.00 | 17.15 – 19.00 | 17.15 – 19.00 |